

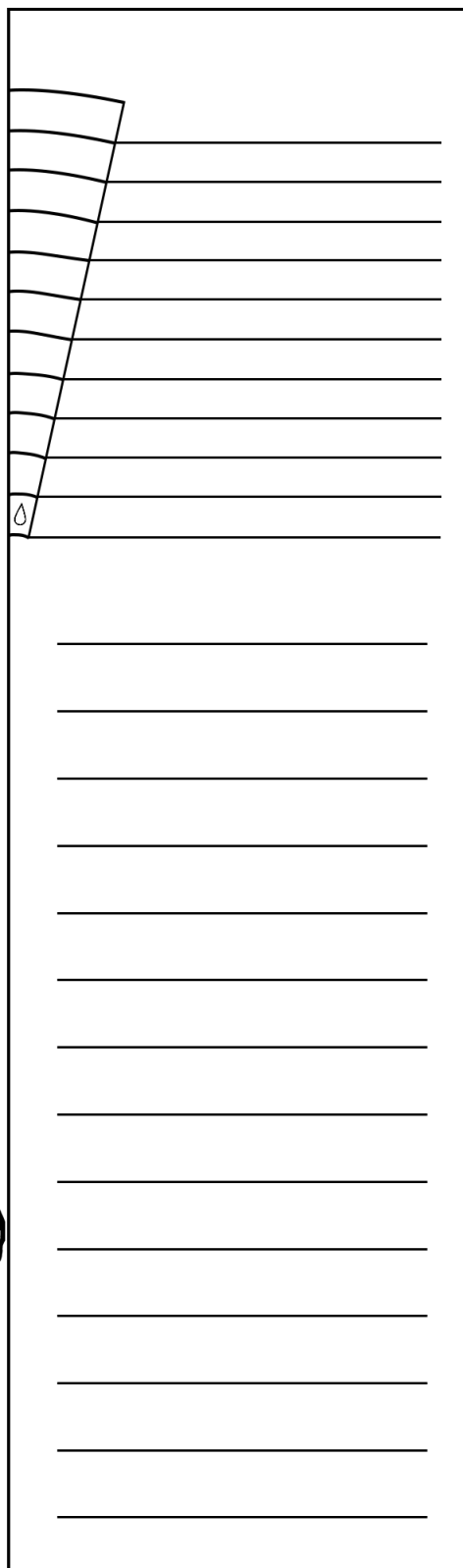
Voz Ventre Vós

com Larissa Lima

Mandala Lunar da Voz

Mandala Lunar

da Voz (*Legendas*)



♪ Prática de canto (se você estudou neste dia)

! Cansaço vocal

!! Dor, ardor ou irritação na garganta

!!! Rouquidão

* Tosse / espirro

Secreções:

(•) Pigarro

(••) Nariz congestionado

(•••) Sinusite, rinite e alergias

Timbre:

o Voz opaca (menos brilho)

☼ Voz cristalina (brilhante)

Soprosidade (ar na voz):

« Soprosidade na região grave

= Soprosidade na região média

» Soprosidade na região aguda

Extensão vocal:

↓ Voz mais grave

↑ Voz mais aguda

▲ Dificuldade de cantar na região aguda

■ Dificuldade de cantar na região média

▼ Dificuldade de cantar na região grave

Flexibilidade e estabilidade vocal:

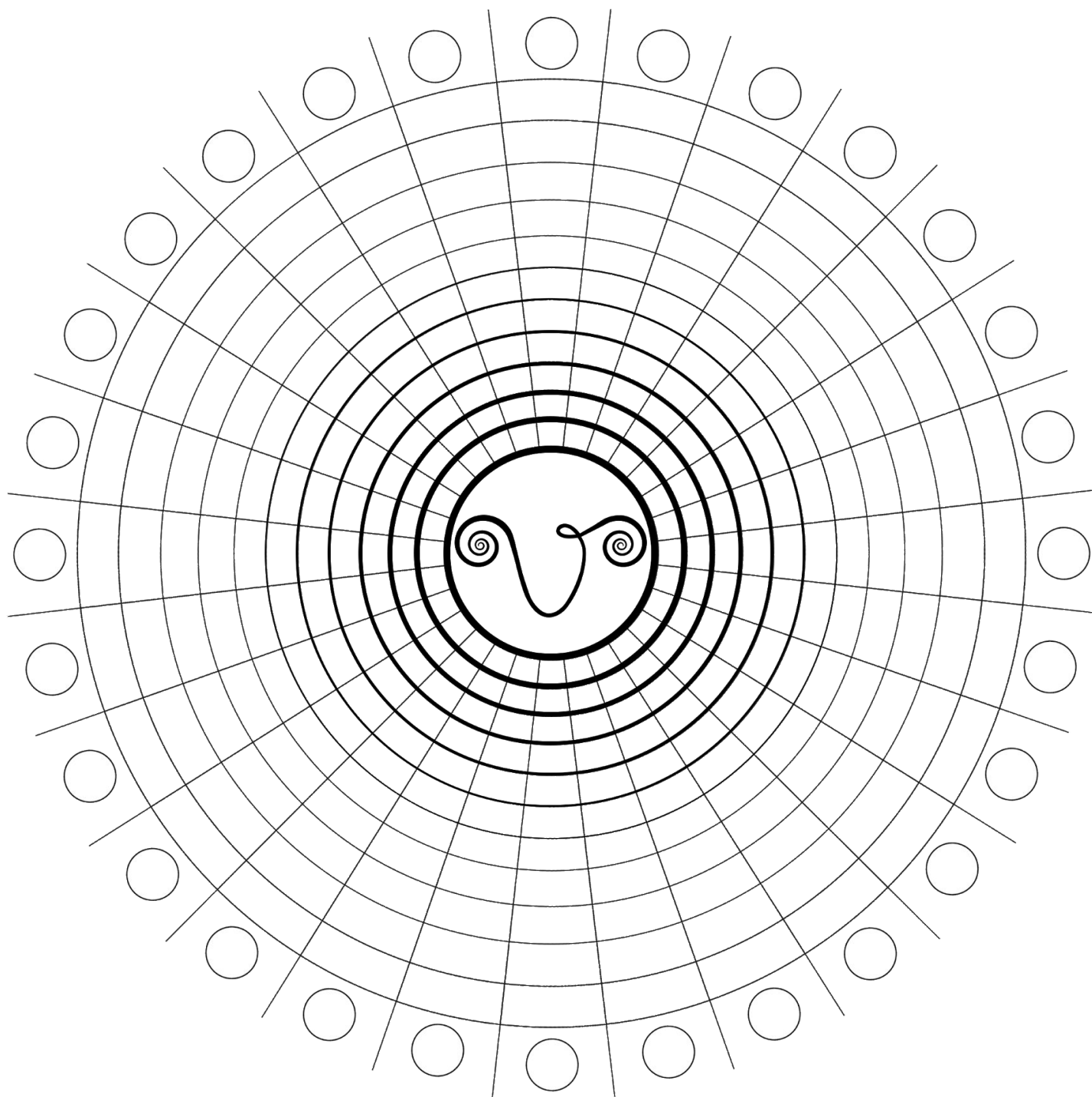
+ Maior flexibilidade

- Menor flexibilidade

§ Voz instável

S Voz estável

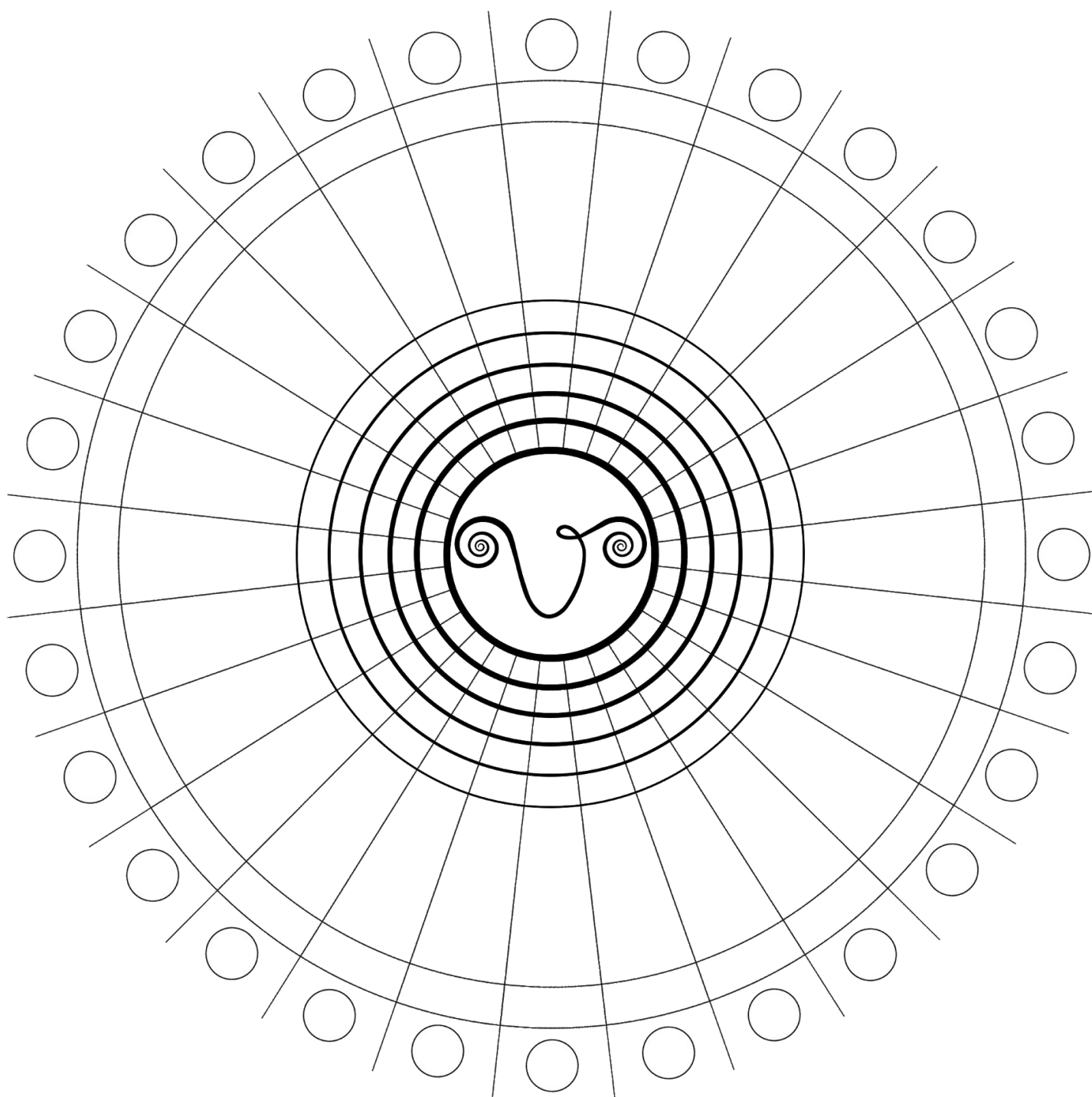
Mandala Lunar da Voz



- Lua Nova
- ◐ Lua Crescente
- Lua Cheia
- ◑ Lua Minguante

	Legendas

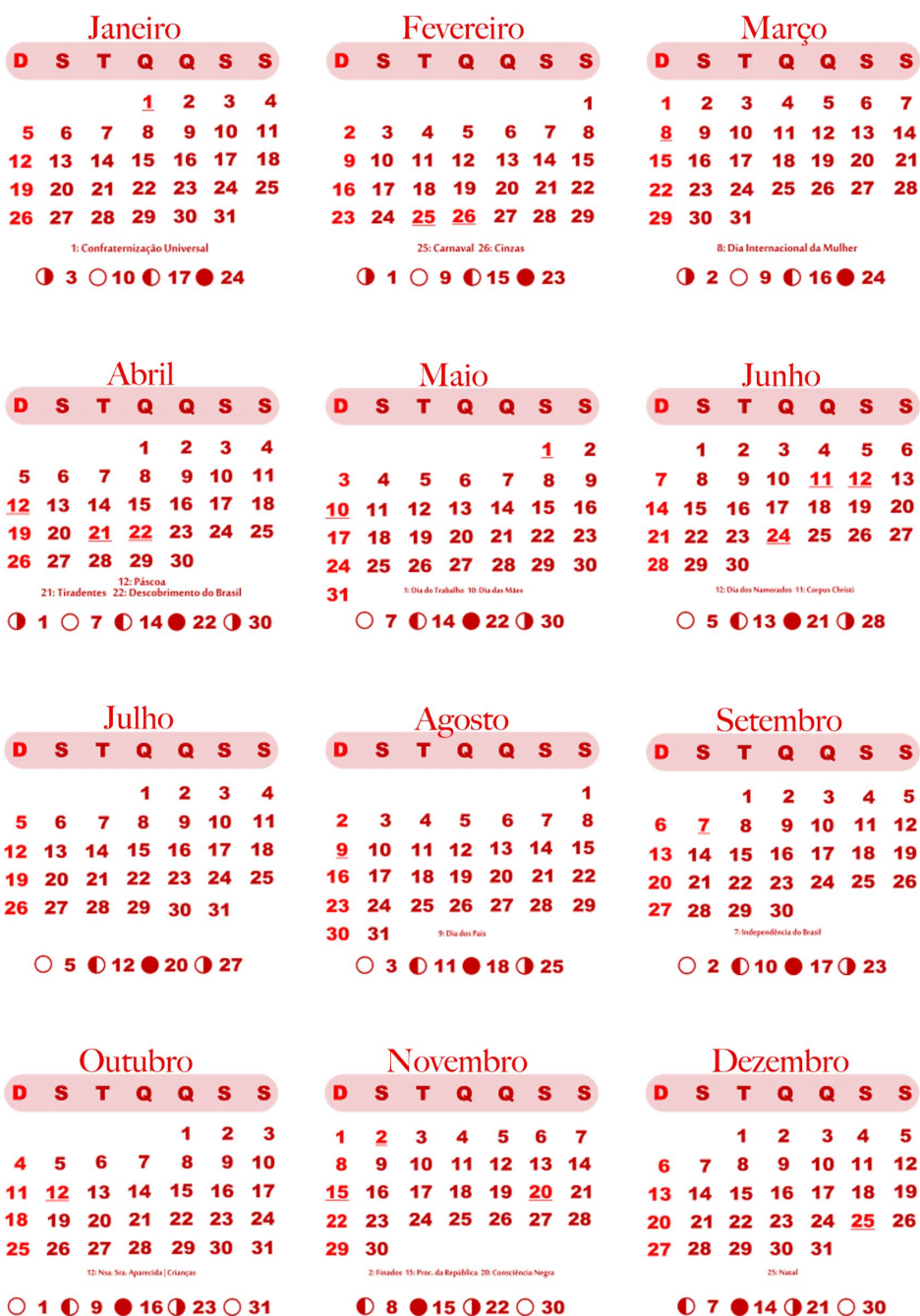
Mandala Lunar da Voz



- Lua Nova
- ◐ Lua Crescente
- Lua Cheia
- ◑ Lua Minguante

	Legendas

Calendário Lunar 2020



● Lua Nova ◐ Lua Crescente ○ Lua Cheia ◑ Lua Minguante

Siga-me!



YouTube



Instagram



Telegram



Facebook

larissalima.com/vozventrevos

